



MTÜ ELU DEMENTSUSEGA

## Kutse konverentsile!

Hea kolleeg,

Septembris 2018 loodud Dementsuse Kompetentsikeskus korraldab **14. märtsil 2019 Tartu Tervishoiu Kõrgkoolis (Nooruse 5, Tartu)** rahvusvahelise dementsuse teemalise konverentsi „**Teekond dementsussõbralikumate teenuste poole**“.

Konverentsi eesmärk on tuua ühise laua taha nii Eesti kui ka välismaa head praktikad dementsusega inimestele teenuseid pakkuvast valdkonnast. Konverents inspireerib ja jõustab KOVe, hoolekandeesutusi ja teisi teenuseosutajaid tegutsema dementsussõbralikuma ühiskonna nimel. Konverentsijärgselt soovime, et dementsusega inimestele ja nende lähedastele hakataks veelgi enam pakkuma elukvaliteeti parandavaid ja inimväärselt elu tagavaid mitmekülgseid teenuseid.

Konverentsile on oodatud dementsusega inimene ja tema lähedane, teenuseosutajad (hoolekandeesutused, õendusabi, koduteenuse pakkujad, tegevusterapeutid, päevakeskused jt), KOV sotsiaalhoolekande valdkonna töötajad ja kõik teised huvilised.

Konverentsi töökeeleks on eesti ja inglise keel. Pakume sünkroontõlke võimalust. Konverentsi osalustasu on **20 €**.

Konverentsile saab registreerida läbi MTÜ Elu Dementsusega kodulehe ([eludementsusega.ee](http://eludementsusega.ee)). Registreerimine lõpeb **07. märts 2019**. Osalustasu palume maksta hiljemalt samaks kuupäevaks.

Osalustasu maksmisel palume märkida: arveldusarve nr EE712200221069984564 (Swedbank), saaja: MTÜ Elu Dementsusega, selgitus: konverents ja osaleja nimi.

Lisainfot konverentsi kohta saab:

Anu Varep

e-mail: [info@eludementsusega.ee](mailto:info@eludementsusega.ee)

mobiil: 5536236

**Olete väga oodatud!**



SA EELK Tallinna Diakooniahaigla



Viljandi Haigla





**Konverentsi kava:**

- 9:00 – 9:30 Registreerimine ja hommikukohv
- 9:30 – 10:00 Tervitused ja sissejuhatus - *Sotsiaalkaitseminister, DKK esindaja Miret Tuur*
- 10:00 - 10:20 Hoolekandepoliitika tegevused ja eesmärgid 2019. aastal- *Häli Tarum, Sotsiaalministeerium*
- 10:20 – 10:50 "Me teame niigi kõike- koolitus ja kogemus" - *Terje Teder, Sirle Liidres, SA Koeru Hooldekeskus*
- 10:50 – 11:10 Parim hoolekande praktika Tartu linna näitel - *Maarika Kurrikoff, Tartu linnavalitsus*
- 11:10 – 11:30 Parim hoolekande praktika Haapsalu näitel - *Annaliisa Täht, Haapsalu Sotsiaalaja*
- 11:40 – 12:30 **LÕUNA**
- 12:30 – 13:15 Dementsusega inimestele hääle andmine ja vabatahtlike kaasamine - *Päivikki Paakkanen, Soome*
- 13:15 – 14:00 Dementsussõbralik ühiskond: teadlikkuse tõstmisest dementsuse strateegia juhtimiseni- *Štefanija L. Zlobec, Sloveenia*
- 14:00 – 14:20 Äraspidi kasvamine: mida oleksin tahtnud teada Alzheimeri tõve kohta - *Kristel Raesaar, dementsusega inimese lähedane*
- 14:20 – 14:35 **KOHVIPAUS**
- 14:35 – 15:20 Dementsussõbralik keskkond – kuidas saada dementsussõbralikumad teenused ning ühiskond? - *Greet Steyaert, Belgia*
- 15:20 – 16:05 Palliatiivravi ja dementsus – mis ja kuidas? - *Christine De Bosschere, Belgia*
- 16:05 – 16:45 Integreeritud teenus Diakooniahaigla näitel - *Jelena Leibur, Tallinna Diakooniahaigla, Pille Sillaste Põhja-Eesti Regionaalhaigla*
- 16:45 – 17:00 Päeva kokkuvõte ja lõpetamine

Konverentsi modereerib Dementsuse Kompetentsikeskuse integreeritud hoolduse ja sotsiaalhoolekande fookusvaldkondade juht Mari Rull.





## **Esinejate lühitutvustus**

### **Moderaator Mari Rull, Dementsuse Kompetentsikeskuse töötaja**

Juhtimise kõrgharidus. Töötanud 10 aastat Astangu Kutserehabilitatsiooni Keskuse juhina, andes oma panuse tööealiste erivajadustega inimeste teenusearendusse ja Eesti rehabilitatsiooni valdkonda. Osalemine Praxise eksperdina aastatel 2017-2018 eakatele integreeritud pikaajaliste hooldusteenuste arendamises (uurimisprojekt Sustainable Tailored Integrated Care). Osalemine Eesti Külaliikumise Kodukandi eksperdina Vabatahtlike rakendamise koostöömudeli testimises hoolekandesüsteemis. Osalemine eksperdina rahvusvahelises ekspertgrupi (IFIC) töös, et arendada Eestis integreeritud teenuse pakkumist. MTÜ Elu Dementsusega ja MTÜ Pallium liige.

### **Häli Tarum, Sotsiaalministeeriumi hoolekande osakonna juhataja**

Bakalaureusekraadi omandatud Tartu Ülikooli riigiteaduste erialal ning magistrikraad sotsiaaltöö ja sotsiaalpoliitika erialal. Hetkel õpib sotsioloogia doktorantuuris. Doktoritöö eesmärgiks on uurida, kuidas nii Euroopa Liidu, riigi kui ka kohaliku tasandi poliitikad toetavad mitteformaalsete hooldajate võimalusi tööturul osaleda. On olnud külalisdoktorant Berliini Humboldti Ülikoolis programmi „Health and Welfare in the 21st Century“ juures, mille üheks eesmärgiks oli uurida, kuidas erinevate riikide hoolekande- ja tervishoiusüsteemid saavad hakkama rahvastiku vananemisest tulenevate probleemidega. Tema uurimisvaldkondadeks on heoluriigi poliitikad, perepoliitika ja pikaajaline hooldus. On osalenud mitmetes rahvusvahelistes ja siseriiklikes uurimisprojektides.

### **Terje Teder, SA Koeru Hooldekeskuse juhatuse liige**

Töötanud hoolekandeesutuse juhina 5 aastat, neist Koerus alates 2018.a. Eelnevalt 10 a Sotsiaalkindlustusametis ja puuetega inimeste juhtumikorraldajana. MA sotsiaaltöös. Läbinud Tervise Arengu Instituudi korraldatud Hoolekandeesutuste sisekoolitajate dementsuse temalise pilootkoolituse. SA Koeru Hooldekeskus on MTÜ Elu Dementsusega liige.

### **Sirle Liidres, SA Koeru Hooldekeskuse dementsusega klientide osakonna juht**

Sotsiaaltöö rakenduslik kõrgharidus. SA Koeru Hooldekeskuses töötab alates 1993. aastast, neist viimased 10 aastat juhib vanemhooldajana 30 kliendiga dementsusega





klientide osakonda. Läbinud Tervise Arengu Instituudi korraldatud Hoolekandeesutuste sisekoolitajate dementsuse temalise pilootkoolituse. SA Koeru Hooldekeskus on MTÜ Elu Dementsusega liige.

**Maarika Kurrikoff, Tartu Linnavalitsuse sotsiaal- ja tervishoiuosakond, hoolekandeteenistuse juhataja**

Töötanud 15 aastat SA Tartu Ülikooli Kliinikumis haigla sotsiaaltöötaja ja geriaatrilise seisundi hindamise meeskonna juhi ja koordinaatorina. Erialases arengus kõige olulisem Tartu Linnavalitsuses riigihangete läbiviimine mitmete sotsiaalteenuste lõikes, läbirääkimiste läbiviimised erinevate sihtrühmade esindajatega, teenistuse töö korraldamine, lühiajaline pikaajalise hoolduse rakkerühma töös osalemine ning hea koostöö saavutamine erinevate kolleegide ja osapooltega. Andnud panuse 2004-2005 „Hindamisinstrumendi koostamine hooldusvajaduse ja sotsiaalteenuste määramiseks“. Tegelenud habraste eakate temaatika tutvustamise ja uurimisega ning hospitiitteenuse arendustegevusega MTÜ Palliumis. Lõpetanud Tartu Ülikooli sotsiaaltöö eriala.

**Annaliisa Täht, sotsiaaltöötaja Haapsalu Sotsiaalmajas**

Peamisteks tööülesanneteks on koduteenuse korraldamine ja koordineerimine Haapsalu linnas. Ta on üks projektijuhtidest Haapsalu linnavalitsuse projektis "Haapsalu hoolekandeteenuste juurutamine ja arendamine". Varem on töötanud paljude erinevate sihtrühmadega – puuetega lapsed, sotsiaalsete raskustega noored, erivajadusega täiskasvanud, dementsusega inimesed. On lõpetanud Tallinna Ülikooli Pedagoogilise Seminari sotsiaaltöö erialal ja hetkel omandab magistrikraadi Tallinna Ülikoolis samuti sotsiaaltöö erialal.

**Päivikki Paakkanen, Soome**

Alzheimeri ühiskonna looja Soomes. Nelja aastase projekti raames on Päivikka leidnud viise, kuidas toetada 44 kohalikku mäluühingut vabatahtliku tööga ning koordineerinud nende tööd selles valdkonnas. Töötanud eakate ning dementsusega inimestega ning aidanud luua aastatel 2009-2017 teenuseid, mis toetavad dementsusega inimesi kodus.

**Štefanija Lukič Zlobec, Sloveenia**

Viimased 20 aastat on töötanud Sloveenia Majandusministeeriumis. Ta oli 2010. aastal üks töörühma loomise algataja, et töötada välja riiklik dementsuse tööplan. 2012. aastal alustas ta Alzheimeri kohvikutega Sloveenias, mida saatis suur edu. 2014.





aastast on ta Alzheimeri Ühenduse president. Sloveenia Dementsuse Juhtimise Strateegia võeti tema eestvedamisel Sloveenias vastu 2016. aastal. Osaleb aktiivselt dementsusstrateegia rakendamisel ja dementsussõbraliku ühiskonna loomisel Sloveenias.

### **Kristel Raesaar, dementsusega inimese lähedane**

“Kui me emaga tema mälu- ja meeleolu muutustele põhjust otsima läksime, ütles perearst, et vana inimene ikka kipub unustama. Ema oli siis vaid 62-aastane. Päeval, mil ema kaks aastat hiljem lõpuks uuringutele sai, soovitas haigla sotsiaaltöötaja ta viivitamatult hooldekodu järjekorda panna ja surus mulle pihku lehekese aadressiga, kus pakutavat soodsalt täiskasvanute mähkmeid. Mida minu tegus ema ja tema muutuv tegelikkuse-taju mulle õpetanud on?” Kristel Raesaar on kunstnik, õpib Eesti Kunstiakadeemias ja töötab ühistulises finantsettevõttes Tuleva.

### **Greet Steyaert, tegevusterapeut, Belgia**

Alates 2004 aastast töötanud õppejõuna Artevelde Kolledzis Ghentis. Tal on kogemusi töötades hoolekandeesutuses laste, täiskasvanute ja eakatega ning neuroloogilises ja ortopeedilises rehabilitatsioonis. Avaldanud kaks raamatut füüsilisest rehabilitatsioonist ja ratastoolidest (avaldatud 2018. ja 2019. aastal). Hetkel tegev projektis „Eesmärgipõhine hooldus hoolekandeesutuses“.

### **Christine De Bosschere, palliatiivravi spetsialist, Belgia**

Töötanud 20 aastat suure psühhiaatriakeskuse väiksemas haigla osakonnas, olles üks meeskonnaliikmetest, kes ehitas üles palliatiivse ravi osakonna. Patsientidest 75% olid dementsusega. 2004. aastast õpetab Artevelde Kolledzis Ghentis õendusabi, palliatiivset ravi, täiendavat hooldust. Alates 2006. aastast koordineerib IPPE programmi (interdistsiplinaarne palliatiivse ravi ja elulõpu hoolduse programm). Ta on aktiivne liige Belgia palliatiivse ravi õendusabi võrgustikus. Christine juhendab Prahast palliatiivse ravi süsteemi alustavat toetusmeeskonda ning õpetab Euroopa erinevates ülikoolides palliatiivse ravi teemal.

### **Jelena Leibur, SA EELK Tallinna Diakooniahaigla juhataja / arst**

Aastast 1999 Tallinna Diakooniahaigla arst ja juhataja. Oma töös tegeleb põhiliselt kroonilisi haiguseid põdevate eakatega ja haigetega, kelle elutee on ravimatu haiguse tõttu lõpusirgel. On viimase 10 aasta jooksul end pidevalt täiendanud geriaatria, eriti





MTÜ ELU DEMENTSUSEGA

dementsuse ja hosiitsravi vallas. On koolitanud õdesid, hooldajaid ning sotsiaaltöötajaid.

### **Pille Sillaste, Põhja-Eesti Regionaalhaigla Palliatiivravi Keskus**

Lõpetanud Tartu Ülikooli arstiteaduskonna 1992. aastal. Spetsialiseerunud narkoosi- ja intensiivravi arstiks. Läbi isikliku kogemuse ja vajaduse sattus õppima ning tegelema lisaks anestesioloogi intensiivraviarsti tegemistele ka valu- ja palliatiivse raviga. Aastast 2010 on pühendunud vaid viimastele teemadele. Valu- ja palliatiivse ravi arendamine, oma kogemuste jagamine ja pidev enda täiendamine selles vallas on saanud iga aastaga aina südamelähedasemaks. Lisaks arsti tööle juhib erilistest inimestest koosnevat Põhja-Eesti Regionaalhaigla Palliatiivravi keskust.



SA EELK Tallinna Diakooniahaigla



Viljandi Haigla



TARTU  
TERVISHOIU  
KÕRGMKOO  
TARTU HEALTH  
CARE COLLEGE