

„Me teame niigi kõike“- koolitus ja kogemus

TERJE TEDER, SIRLE LIIDRES

SIHTASUTUS KOERU HOOLDEKESKUS

Tutvustus

Sihtasutus Koeru Hooldekeskus

asub Järvamaal, Koeru alevikus

01.10.1950. aastal

avati endises kirikumõisas Koeru Invaliididekodu 18–le hoolealusele

11.09.1986. aastal

peeti vastvalminud uue hoone avamispidu

Tänapäev:

Pakume erihooldekande-, üldhooldus- ja õendusabiteenuseid

108 töötajat

215 elanikku

Kogemus dementsusega inimestega

2008. a avati 30-kohaline psühhogeriaatria osakond dementsuse diagnoosiga inimestele

2018. a : enesetäiendamine ning teenuse disainimine, et osata teenust pakkuda dementsusega inimeste vajadusest lähtuvalt.

Sihtasutus astus MTÜ Elu Dementsusega liikmeks.

Osalemine Paides arvamusfestivalil

Koostöö ja osalemine Paide tugigrupis ja Jõgeval tugigrupi käivitamine

Kas saaks veel paremini?

Kaardistati peamised probleemid ja puudused tänasel teenuseosutamisel:

Klientidel puudub võimalus õues käia;

Kolmas korrus ei sobi elamiseks kuna liikumistakistusega ja orienteerumishäirega inimestel on sealt raske välja saada ning on väga piiratud elukeskkond;

Puudub kodune elutuba ning miljööteraapilised kohandused, elukeskkond on “haiglalik” ning ei paku piisavalt võimalusi tegevusteks, see tekitab omakorda pidevat soovi “lahkuda, koju minna”;

Puudub külalistetuba võimaldamaks privaatseid kohtumisi lähedastega;

Tegevusruume ja vahendeid teraapiate läbiviimiseks ei ole piisavalt;

Puuduvad võimalused ja vahendid turvalisuse tagamiseks ilma inimese õiguseid ja vabadusi rikkumata (uksi lukustamata), pidev kukkumis- ja kadumisoht

Koolitus

2018. aasta sügisel **Tervise Arengu Instituudi** korraldamisel Euroopa Sotsiaalfondi TATi „Tööturul osalemist toetavad hoolekandemeetmed” raames **Dementsuseteemaline pilootkoolitus hoolekandeaastuste sisekoolitajatele**

Osalet 6 asutust , 12 inimest

Asutuse juht ja praktik

10 koolituspäeva

Sisekoolitused oma asutuses à 22 inimest

Valmis kriitiline õppevideo „Ära nii tee“

„Me teame kõike“- mida õppisime?

Saime väga palju uusi teadmisi ja uusi mõtteid sellest, kuidas saab just hooldekodus dementsusega inimeste elukvaliteeti paremaks muuta.(nukud nt)

Praktilisi „nõkse“ igapäevatöök

Hooldaja rolli olulisuse märkamist dementsusega inimese hooldamisel. Hooldaja eneseabi- vaimne tervis, hooliva töökeskkonna loomine.

Teadmisi sellest, kuidas luua väärtuslik elukaare lõpp ja leinatöö.

Lähedastele otse ja ilustamata info jagamist

On väga palju sellist, mida me ei tea, vaatamata pikaajalisele kogemusele

Cicely Saunders on öelnud järgmist: "Sa lähed meile korda oma elu viimaste hetkeni. Ja meie teeme kõik, mis me saame, et sind mitte ainult aidata rahulikult surra, vaid aidata sul elada kuni surmani."

Kuidas edasi?

Elukeskkonna kohandamine ja uute kohtade loomine

Sisekoolitused kõikidele töötajatele

Teenuse disainimine dementsusega inimese vajadusest lähtuvalt

Koostöö Eesti Kunstiakadeemiaga

Õpime ja arendame ennast

Jätkame tugigruppide toetamist ja koostööd MTÜ Elu Dementsusega ja Dementsuse kompetentsikeskusega

AITÄH!

(Näitlejad videos: Teenuste juht Anneli Eelmaa, juhatuse liige Terje Teder, vanemhooldajad Sirle Liidres ja Ingrid Suur, operaator vanemtegevusjuhendaja Annely Perejainen)