



Lähedase teekond

Saima Sellak-Martinson
SA EELK Tallinna Diakooniahaigla kaplan

Meie sünd, hoitud lapsepõlv



Rollid hakkavad ajapikku muutuma ja vahetuma...





Diagnoos?

Väga palju erinevaid tundeid.
Kahtlus ja ebakindlus...





Puudutatud saab kogu perekond

- Tähelepanu
- Aja planeerimine
- Ümberkorraldused
- Rahalised väljaminekud

Õhus olevad teemad:

- Moraalsed
- Eetilised
- Eksistentsiaalsed


Head omavahelised suhted ja suhtlemine aitavad palju





Mõeldes endale...

- Missugust abi Sa ootad, vajad, soovid?
- Missugust abi ja toetust Sa oled saanud?
- Mis Sind toetaks ja paremini toime tulla aitaks?
Seni on jõudu andnud?



Ka kõige pikem tee
algab
jalatalla alt ...



Soovin palju jõudu teie teekonnal!

□ Saima Sellak-Martinson
Tel 53015848